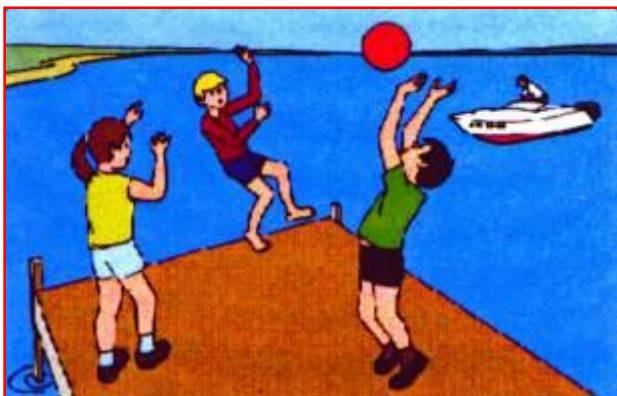


Как вести себя на воде в летнее время



Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.



Не ныряйте в незнакомых местах. Не известно, что может быть на дне.



Не используйте для плавания ненадёжные самодельные устройства



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и камерах



В воде избегайте вертикального положения, не ходите по илистому заросшему растительному дну



Не боритесь с сильным течением положения, плывите по течению, постепенно и приближаясь к берегу



ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить – 01

*Уполномоченный по делам ГО и ЧС
департамента социальной защиты населения
администрации Владимирской области*

«01» - ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ МЧС РОССИИ



**ПАМЯТКА
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ**

Утопление наступает в результате погружения человека в воду или иную жидкость, в результате развиваются острые нарушения функций жизненно-важных систем организма.

1. Если отсутствует СОЗНАНИЕ, то:

- Освободить рот от ила, тины, рвотных масс.
- Наскоро обтереть пострадавшего.
- Дать понюхать нашатырный спирт.
- Для активизации дыхания подёргать пострадавшего за язык.

2. Если отсутствует ДЫХАНИЕ, то:

- Удалить воду из дыхательных путей.
- Освободить рот от ила, тины и рвотных масс.
- Уложить пострадавшего на спину, запрокинув голову и вытянув язык.
- Делать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

*Всем пострадавшим обязательно должна быть оказана **КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**, т.к. у спасённого высока вероятность развития отёка лёгких.*

В случае происшествия на водоеме немедленно обращайтесь за помощью в ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ по номерам телефонов:

- со стационарного телефона - «01»;
- с мобильного телефона - «112».

**Департамент социальной защиты населения
администрации Владимирской области**